

Bezplatný kontrolní seznam

Okamžitá kontrola při blackoutu: prvních 30 minut

Co je třeba bezprostředně po výpadku proudu zkontrolovat, zajistit a připravit.

Důležité

Procházej tento seznam klidně shora dolů. Cílem není panika, ale pořádek: zkontrolovat bezpečnost, získat informace, šetřit energii a připravit se na další hodiny.

Tento kontrolní seznam je záměrně praktický. Nenahrazuje úřední varování, lékařské poradenství ani odborné posouzení zvláštních nebezpečných situací. Při akutním nebezpečí platí: tísňové volání, informace místních úřadů a oficiální varovné kanály mají přednost.

1. Zachovat klid a krátce vyhodnotit situaci

- Krátce se nadechnout. Nedělat hektická rozhodnutí.
- Zkontrolovat: týká se výpadek jen vlastního bytu, nebo také sousedů, schodiště, ulice či okolí?
- Pojistkovou skříň kontrolovat pouze tehdy, pokud je to bezpečné.
- Při zápachu spáleniny, kouři, jiskrách, spáleném zápachu nebo mokřích elektrických částech udržovat odstup a přivolat pomoc.
- Nepoužívat výtahy. Pokud někdo uvízne ve výtahu: uklidnit ho a informovat správu domu nebo tísňovou linku.

Pomůcka k zapamatování

Nejdřív bezpečnost, potom komfort. Výpadek proudu je nepříjemný - nebezpečný se často stává hlavně kvůli nesprávným reakcím.

2. Zajistit světlo a odstranit riziko zakopnutí

- Připravit svítilnu, čelovku nebo akumulátorovou lampu.
- Svíčky používat jen tehdy, pokud stojí stabilně a nikdy nezůstávají bez dozoru.
- Odstranit překážky: kabely, boty, hračky, mokrá místa.
- Nejdříve osvětlit schody, vchody, koupelnu a kuchyni.
- Děti, starší osoby a domácí zvířata přivést do bezpečného prostoru.

3. Chránit zařízení a šetřit energii

- Vypnout sporák, žehličku, rychlovarnou konvici, přímotop a další zařízení vytvářející teplo.
- Citlivá zařízení podle potřeby odpojit od elektřiny: počítač, televizi, router, nabíječky.
- Jedno světlo nechat zapnuté, aby bylo vidět, kdy se proud vrátí.
- Mobilní telefon přepnout do úsporného režimu.
- Powerbanky, akumulátory a solární lampy používat cíleně, nespotřebovat vše hned.

4. Nechat lednici a mrazák zavřené

- Dveře lednice nechat zavřené.
- Mrazák neotvírat, dokud to není nutné.
- Zbytečně nekontrolovat rychle se kazící potraviny.
- Pokud je k dispozici teploměr, sledovat teplotu v lednici nebo mrazáku.

Potraviny

Při zavřených dveřích zůstane lednice obvykle chladná jen několik hodin. Plný mrazák vydrží výrazně déle než poloprázdňý. Proto: dveře nechat zavřené.

5. Získat informace

- Zapnout bateriové, ruční klikové nebo solární rádio.
- Zkontrolovat oficiální varovnou aplikaci nebo kanál úřadů, pokud funguje mobilní síť nebo internet.
- Neaktualizovat zprávy nepřetržitě - šetřit baterii.
- Krátce se zeptat sousedů, zda jsou také zasaženi nebo potřebují pomoc.
- Tísňové linky používat jen ve skutečných nouzových situacích.

6. Připravit vodu, dokud ještě teče

- Čisté lahve, kanystry nebo hrnce naplnit pitnou vodou.
- Pro WC a mytí navíc naplnit kbelíky, vaničky nebo vanu užitkovou vodou.
- Pitnou a užitkovou vodu jasně oddělit.
- Nejdříve zajistit vodu pro děti, léky nebo péči.

7. Zkontrolovat osoby v domácnosti

- Jsou všechny osoby doma nebo dosažitelné?
- Potřebuje někdo léky, kyslíkový přístroj, ventilátor, chlazení nebo jiné elektrické pomůcky?
- Děti informovat přiměřeně věku: klidně, stručně a bez dramatizování.
- Zajistit domácí zvířata, připravit vodu a mít po ruce přepravku.
- Dohodnout pevné místo setkání nebo způsob kontaktu, pokud se někdo připojí později.

Zdravotnické přístroje

Pokud životně důležité přístroje potřebují elektřinu, neimprovizovat. Včas kontaktovat tísňovou linku, lékařskou pohotovost, pečovatelský kontakt nebo místního dodavatele.

8. Po 30 minutách: rozhodnout se

- Jde o krátký výpadek, nebo to vypadá na větší oblast?
- Jsou zajištěny voda, světlo, komunikace a důležité léky?
- Je třeba někoho informovat nebo vyzvednout?
- Bude v příštích hodinách důležité vaření, topení nebo chlazení?
- Pokud výpadek trvá déle: přejít na 72hodinový kontrolní seznam.

Moje nejdůležitější kontakty	Telefonní číslo	Poznámka
Rodina / domácnost		
Soused / správa domu		
Lékař / péče / lékárna		
Místní dodavatel energie		
Místo setkání		

Odborné východisko

Obsah je samostatně formulovaný a strukturovaný pro Blackout-Tip.com. Odborně vychází z veřejně dostupných doporučení oficiálních institucí:

- Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): příručky a kontrolní seznamy k nouzové připravenosti.
- Ready.gov / FEMA: doporučení k nouzové sadě, vodě, potravinám a chování při výpadcích proudu.
- CDC / FoodSafety.gov: informace k bezpečnosti potravin při výpadku proudu.

Poznámka pro web: Toto PDF je určeno jako bezplatný download. Smí být zveřejněno na blackout-tip.com a interně dále používáno. U externích zdrojů v textu článku by měly být oficiální zdroje navíc přímo odkázány.