

Gratis-Checkliste

Blackout-Sofortcheck: Die erschte 30 Minute

Was du direkt nach eme Stromusfall prüefe, sichere und vorbereite söttsch.

Wichtig

Schaff die Liste ruhig vo obe nach unde ab. S Ziel isch nid Panik, sondern Ornig: Sicherheit prüefe, Infos sammle, Energie spare und die nächscte Stunde vorbereite.

Die Checkliste isch bewusst praktisch ghalte. Sie ersetzt kei behördliche Warnige, kei medizinischi Beratung und kei fachliche Prüefig vo bsundere Gfahrlage. Bi akuter Gfahr gilt: Notruf, lokali Behördeninfos und offizielli Warnkanäl hend Vorrang.

1. Rueh bewahre und Lag churz iischätze

- ☐ Churz durechnuu. Kei hektische Entscheide traffe.
- ☐ Prüefe: Isch nur die eigeni Wohnig betroffe oder au Nachbere, Stägehuus, Strass oder Umgebige?
- ☐ Sicherigschaschte nur prüefe, wenn s gfahrlos möglich isch.
- ☐ Bi Brandgruch, Rauch, Funke, verschmortem Gruch oder nasse Elektrobereiche Abstand halte und Hilf hole.
- ☐ Kei Lift benutze. Falls öpper im Lift steckt: beruhige, Huusverwaltig/Notruf verständige.

Merksatz

Zerscht Sicherheit, denn Komfort. Stromusfall isch unangenehm - gfährlich wirts meistens dur falschi Reaktionen.

2. Liecht und Stolperfalle sichere

- ☐ Taschenlampe, Stirnlampe oder Akku-Lampe bereitlege.
- ☐ Cherze nur verwände, wenn si sicher stönd und nie unbeaufsichtigt bliibe.
- ☐ Stolperfalle entferne: Kabel, Schueh, Spielzüg, nassi Stelle.
- ☐ Stäge, ligäng, Bad und Chuchi zerscht uusleuchte.
- ☐ Chind, älteri Persone und Huustier i en sichere Bereich hole.

3. Grät schütze und Energie spare

- ☐ Herd, Bügeleise, Wasserkocher, Heizlüfter und anderi Wärmgrät ausschalte.
- ☐ Empfindliche Grät bi Bedarf vom Strom trenne: Computer, TV, Router, Ladegrät.
- ☐ Es Liecht igschalte lah, damit du gsehsch, wenn de Strom zrugg chunnt.

- ☐ Handy in Energiesparmodus schalte.
- ☐ Powerbanks, Akkus und Solarlampe gezielt iisetze, nid sofort alles verbrauche.

4. Chüelschrank und Tiefchüeler gschlosse halte

- ☐ Chüelschranktür gschlosse halte.
- ☐ Tiefchüeler nid öffne, solange s nid nötig isch.
- ☐ Verderblich Lääbensmittel nid unnötig kontrolliere.
- ☐ Wenn vorhande: Thermometer im Chüelschrank/Tiefchüeler beobachte.

Lääbensmittel

Bi gschlossener Tür blybt en Chüelschrank typischerwiis nur einige Stunde chalt. En volle Tiefchüeler hebt deutlich länger als en halbvolle. Drum: Türe zue lah.

5. Informatione beschaffe

- ☐ Batterie-, Kurbel- oder Solarradio iischalte.
- ☐ Offizielli Warn-App oder Behördenkanal prüefe, wenn Mobilfunk/Internet funktioniert.
- ☐ Nid dauernd Nachricht aktualisiere - Akku spare.
- ☐ Nachbere churz frage, ob si betroffe sind oder Hilf bruuched.
- ☐ Notrufnumere nur bi echte Notfäll verwände.

6. Wasser vorbereite, solange s no lauft

- ☐ Suberi Fläsche, Kanister oder Töpf mit Trinkwasser fülle.
- ☐ Für WC/Wasche zusätzlich Chübel, Wanne oder Badwanne mit Brauchwasser fülle.
- ☐ Trinkwasser und Brauchwasser klar trennt halte.
- ☐ Wasser für Babys, Medikamänt oder Pfleg zerscht sichere.

7. Mänsche im Huushalt checke

- ☐ Sind alli Persone dihei oder erreichbar?
- ☐ Bruucht öpper Medikamänt, Sauerstoffgrät, Beatmig, Chüelig oder anderi elektrischi Hilf?
- ☐ Chind altersgrächt informiere: ruhig, churz und ohni Dramatisierig.
- ☐ Huustier sichere, Wasser bereitstelle, Transportbox griffbereit halte.
- ☐ En feste Treffpunkt oder Kontaktweg abmache, falls öpper später dezue chunnt.

Medizinischi Grät

Wenn läbeswichtigi Grät Strom bruuched, nid improvisiere. Frühziitig Notruf, ärztliche Bereitschaftsdienst, Pflegekontakt oder lokale Versorger kontaktiere.

8. Nach 30 Minute: Entscheid traffe

- ☐ Isch es en churze Usfall oder würkt s grösserflächig?
- ☐ Sind Wasser, Liecht, Kommunikation und wichtigi Medikamänt gsicheret?
- ☐ Mues öpper informiert oder abgholt werde?
- ☐ Isch Choche, Heize oder Chüele für die nächschte Stunde es Thema?
- ☐ Wenn de Strom länger usfallt: Zur 72-Stunde-Checkliste wächsle.

Mini wichtigste Kontakt	Telefonnummer	Notiz
Familie / Huushalt		
Nachber / Huusverwaltig		
Arzt / Pfleg / Apotheke		
Lokale Energieversorger		
Treffpunkt		

Fachlich Orientierig

D Inhalt sind eigenständig formuliert und für Blackout-Tip.com strukturiert. Fachlich orientiere si sich an öffentlich zugängliche Empfählig vo offizielle Stelle:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): Ratgeber und Checkliste zur Notfallvorsorg.

Ready.gov / FEMA: Empfähliche zu Notfallset, Wasser, Läbensmittel und Verhalte bi Stromusfäll.

CDC / FoodSafety.gov: Hiwiis zur Läbensmittelsicherheit bi Stromusfall.

Hiwiis für d Website: Die PDF isch als Gratis-Download dänkt. Sie darf uf blackout-tip.com bereitstellt und intern wiiterverwendet werde. Für externi Quelleagabe im Artikeltext sötted d offizielle Quelle zusätzlich verlinkt werde.