

Gratis-Checkliste

Wasser & Hygiene bei Stromausfall

Trinkwasser sichern, Brauchwasser nutzen, Hygiene aufrechterhalten und WC-Problem vermeiden.

Wichtig

Die Checkliste hilft dir, Wasser klar zu trennen: Trinkwasser ist zum Trinken, Kochen und für Medikamente. Brauchwasser ist für WC, Putzen und grobe Reinigung.

Die Checkliste ist bewusst praktisch gehalten. Sie ersetzt keine behördliche Warnung, keine medizinische Beratung und keine fachliche Prüfung vor besonderer Gefahrlage. Bei akuter Gefahr gilt: Notruf, lokale Behördeninfos und offizieller Warnkanal haben Vorrang.

1. Trinkwasser sofort sichern

- ☐ Suberi Flasche, Kanister, Töpfe oder verschliessbare Behälter mit Trinkwasser füllen.
- ☐ Nur suberi, lebensmittelgeeignete Behälter für Trinkwasser verwenden.
- ☐ Behälter beschriften: Trinkwasser / Datum.
- ☐ Trinkwasser kühl, dunkel und trennt von Chemikalien lagern.
- ☐ Wasser für Medikamente, Babyflasche und Pflege zersort reservieren.

Nicht verwachen

Badwanne, Eudel oder Putzeudel sind für Brauchwasser geeignet, aber nicht automatisch für Trinkwasser.

2. Brauchwasser vorbereiten

- ☐ Badwanne, Wanne oder Eudel mit Wasser füllen, solange Leitungswasser verfügbar ist.
- ☐ Brauchwasser klar beschriften oder räumlich trennt lagern.
- ☐ Brauchwasser für WC-Spülen, Putzen und grobe Wasche verwenden.
- ☐ Nicht aus offene, verschmutzte oder ungeeignete Behälter trinken.

3. Tagesplan: Wasser rationieren

Nutzig	Priorität	Hiwis
Trinken	sehr hoch	regelmässig chliini Mäenge, besonders bei Hitze
Medikament/Baby/Pflege	sehr hoch	separat reservieren
Kochen	hoch	einfache Lebensmittel mit wenig Wasser

Nützig	Priorität	Hiwiis
Händ wasche	hoch	Infektionsschutz
Nützig	Priorität	Hiwiis
WC/Putze	mittel	Brauchwasser verwände
Dusche/Wösch	niedrig	nur wenn gnueg Reserve vorhande isch

4. Hygiene mit wenig Wasser

- ☐ Vor em Ässe, Medikamänt und Pfleg immer Händ reinige.
- ☐ Seifi verwände, wenn Wasser vorhande isch.
- ☐ Händedesinfektion als Reserve bereitlege.
- ☐ Füechttüechli nur ergänzend verwände, nid als Dauerlösig.
- ☐ Oberfläche i Chuchi und Bad möglichst suber halte.
- ☐ Rohs und verzehrfertigs Ässe strikt trenne.

5. WC ohni normali Spüelig

- ☐ Vorher prüefe, ob d Kanalisation normal nutzbar isch. Bi Rückstau oder Überschwemmig nid wiiter spüele.
- ☐ Wenn Wasser vorhande isch: WC mit Brauchwasser manuell nachspüele.
- ☐ Wenn kei Spüelig möglich isch: Not-WC vorbereite.
- ☐ Chübel mit stabilem Müllsack uuslege.
- ☐ Nach Benützig mit Chatzesand, Sägespäne oder ähnlichem Material abdecke.
- ☐ Sack guet verschliesse und kindersicher sowie tierschützt lagere.
- ☐ Händ nachher konsequent reinige.

Wichtig

Es Not-WC isch unangenehm, aber besser als unhygienischi Improvisierig. Entscheidend sind Trennig, Abdeckig, Verschluss und Händehygiene.

6. Ässe zubereite mit wenig Wasser

- ☐ Zerscht Lääbensmittel verwände, wo wenig Wasser bruuched.
- ☐ Konserveflüssigkeit bi geeignete Lääbensmittel mitnutze.
- ☐ Gschirrverbrauch reduziere: ei Tasse, ei Teller, ei Besteck pro Person.
- ☐ Töpf sofort uuswüsch, bevor Reste antrockne.
- ☐ Bi unsicherem Wasser kei Lääbensmittel demit wasche.

7. Bsunderi Situatione

- ☐ Babys: zusätzlich subers Wasser, Fläschehygiene und passendi Nahrig ii plane.

- ☐ Senioren/Pfleg: mehr Wasser für Körperpflege und Medikamente einplanen.
- ☐ Haustier: Trinkwasser und Reinigungsbedarf nicht vergessen.
- ☐ Hitze/tropisches Klima: Wasserbedarf deutlich erhöhen.
- ☐ Krankheit/Durchfall/Fieber: mehr Trinkwasser und Hygiene einplanen.

8. Persönliche Wasserplan

Person/Tier	Trinkwasser pro Tag	Reserve für 3 Tage
Erwachsene Person 1		
Erwachsene Person 2		
Kind/Baby		
Haustier		
Pfleg/Medikamente		

Trinkwasserbestand prüft am:

Brauchwasserbehälter vorhanden:

Not-WC-Material vorhanden:

Händedesinfektion/Seife vorhanden:

Fachlich Orientierig

D Inhalt sind eigenständig formuliert und für Blackout-Tip.com strukturiert. Fachlich orientiere si sich an öffentlich zugängliche Empfählig vo offizielle Stelle:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): Ratgeber und Checkliste zur Notfallvorsorg.

Ready.gov / FEMA: Empfähliche zu Notfallset, Wasser, Läbensmittel und Verhalte bi Stromusfäll.

CDC / FoodSafety.gov: Hiwiis zur Läbensmittelsicherheit bi Stromusfall.

Hiwiis für d Website: Die PDF isch als Gratis-Download dänkt. Sie darf uf blackout-tip.com bereitgestellt und intern wiiterverwendet werde. Für externi Quelleagabe im Artikeltext sötted d offizielle Quelle zusätzlich verlinkt werde.