

Bezplatný kontrolný zoznam

Blackout - okamžitá kontrola: prvých 30 minút

Čo by si mal/a hneď po výpadku prúdu skontrolovať, zabezpečiť a pripraviť.

Dôležité

Prejdi tento zoznam pokojne odhora nadol. Cieľom nie je panika, ale poriadok: skontrolovať bezpečnosť, získať informácie, šetriť energiu a pripraviť nasledujúce hodiny.

Tento kontrolný zoznam je zámerne praktický. Nenahrádza úradné varovania, lekárske poradenstvo ani odborné posúdenie osobitných nebezpečných situácií. Pri akútnom nebezpečenstve platí: tiesňové volanie, informácie miestnych úradov a oficiálne varovné kanály majú prednosť.

1. Zachovať pokoj a krátko zhodnotiť situáciu

- ☐ Krátko sa nadýchni. Nerob unáhlené rozhodnutia.
- ☐ Skontroluj: je postihnutý iba tvoj byt alebo dom, alebo aj susedia, schodisko, ulica či okolie?
- ☐ Rozvádzač alebo poistkovú skrinku kontroluj len vtedy, ak je to bezpečné.
- ☐ Pri zápachu spáleniny, dymu, iskrení, spálenom zápachu alebo mokrých elektrických oblastiach drž odstup a zavolaj pomoc.
- ☐ Nepoužívaj výťahy. Ak niekto uviazol vo výťahu: upokoj ho a informuj správu budovy alebo tiesňové volanie.

Zapamätaj si

Najprv bezpečnosť, potom pohodlie. Výpadok prúdu je nepríjemný - nebezpečný sa zvyčajne stáva nesprávnymi reakciami.

2. Zabezpečiť svetlo a riziká zakopnutia

- ☐ Pripraviť baterku, čelovku alebo akumulátorové svetlo.
- ☐ Sviečky používať len vtedy, keď stoja stabilne, a nikdy ich nenechávať bez dozoru.
- ☐ Odstrániť prekážky: káble, topánky, hračky, mokré miesta.
- ☐ Najprv osvetliť schody, vstupy, kúpeľňu a kuchyňu.
- ☐ Deti, staršie osoby a domáce zvieratá presunúť do bezpečného priestoru.

3. Chrániť zariadenia a šetriť energiu

- ☐ Vypnúť sporák, žehličku, rýchlovarnú kanvicu, ohrievač a iné tepelné zariadenia.
- ☐ Citlivé zariadenia v prípade potreby odpojiť zo siete: počítač, TV, router, nabíjačky.
- ☐ Nechať zapnuté jedno svetlo, aby si zistil/a, keď sa elektrina vráti.
- ☐ Mobil prepnúť do režimu šetrenia energie.
- ☐ Powerbanky, batérie a solárne lampy používaj cielene, nie všetko hneď spotrebovať.

4. Chladničku a mrazničku nechaj zatvorené

- ☐ Dvere chladničky držať zatvorené.
- ☐ Mrazničku neotvárať, pokiaľ to nie je nutné.
- ☐ Kazivé potraviny zbytočne nekontrolovať.
- ☐ Ak je k dispozícii: sledovať teplomer v chladničke alebo mrazničke.

Potraviny

Pri zatvorených dverách zostáva chladnička typicky chladná len niekoľko hodín. Plná mraznička vydrží výrazne dlhšie ako poloprázdna. Preto nechávaj dvere zatvorené.

5. Získať informácie

- ☐ Zapnúť batériové, kľukové alebo solárne rádio.
- ☐ Skontrolovať oficiálnu varovnú aplikáciu alebo kanál úradov, ak funguje mobilná sieť alebo internet.
- ☐ Neobnovovať správy neustále - šetriť batériu.
- ☐ Krátko sa opýtať susedov, či sú zasiahnutí alebo potrebujú pomoc.
- ☐ Tiesňové čísla používať len pri skutočných núdzových situáciách.

6. Pripraviť vodu, kým ešte tečie

- ☐ Naplniť čisté fľaše, kanistre alebo hrnce pitnou vodou.
- ☐ Pre WC a umývanie navyše naplniť vedrá, vane alebo vaňu úžitkovou vodou.
- ☐ Pitnú a úžitkovú vodu jasne oddeliť.
- ☐ Vodu pre bábätká, lieky alebo starostlivosť zabezpečiť ako prvú.

7. Skontrolovať ľudí v domácnosti

- ☐ Sú všetky osoby doma alebo dostupné?
- ☐ Potrebuje niekto lieky, kyslíkový prístroj, ventiláciu, chladenie alebo iné elektrické pomôcky?
- ☐ Deti informovať primerane veku: pokojne, stručne a bez dramatizovania.
- ☐ Domáce zvieratá zabezpečiť, pripraviť vodu a mať poruke prepravnú schránku.
- ☐ Dohodnúť pevné miesto stretnutia alebo spôsob kontaktu, ak niekto príde neskôr.

Zdravotnícke zariadenia

Ak životne dôležité zariadenia potrebujú elektrinu, neimprovizuj. Včas kontaktuj tiesňovú linku, lekársku pohotovosť, ošetrovateľský kontakt alebo miestneho dodávateľa.

8. Po 30 minútach: rozhodnúť

- ☐ Je to krátky výpadok alebo pôsobí rozsiahlejšie?
- ☐ Sú zabezpečené voda, svetlo, komunikácia a dôležité lieky?
- ☐ Treba niekoho informovať alebo vyzdvihnúť?
- ☐ Je varenie, kúrenie alebo chladenie na najbližšie hodiny témou?
- ☐ Ak elektrina vypadne na dlhšie: prejdi na 72-hodinový kontrolný zoznam.

Moje najdôležitejšie kontakty	Telefónne číslo	Poznámka
Rodina / domácnosť		
Sused / správa domu		
Lekár / starostlivosť / lekárne		
Miestny dodávateľ energie		
Miesto stretnutia		

Odborná orientácia

Obsah je formulovaný samostatne a štruktúrovaný pre Blackout-Tip.com. Odborne sa orientuje podľa verejne dostupných odporúčaní oficiálnych inštitúcií:

- ☐ Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK): príručky a kontrolné zoznamy k núdzovej pripravenosti.
- ☐ Ready.gov / FEMA: odporúčania k núdzovej súprave, vode, potravinám a správaniu pri výpadkoch prúdu.
- ☐ CDC / FoodSafety.gov: pokyny k bezpečnosti potravín pri výpadku prúdu.

Poznámka pre webstránku: Tento PDF súbor je určený ako bezplatné stiahnutie na blackout-tip.com a na interné ďalšie použitie. Oficiálne zdroje by mali byť v článkoch navyše prelinkované.